

OCTOBRE ROSE

ÉVÉNEMENTS INTERNES

POUR LES PATIENTS
& LES AIDANTS !

JEUDI 9 OCTOBRE

 Clinique Saint Jean de Dieu - Villa Magallon

10H00 **ALIMENTATION ET CANCER : MYTHES ET RÉALITÉS**

12H00  avec **Bettina PRESUTTI**, Psychologue & **Emma BELISSA**, Diététicienne-nutritionniste

13H30 **DÉCOUVREZ NOS SOINS DE SUPPORT**

17H00 Venez découvrir notre offre autour d'un *Goûter des proches* :

 **13h30 - 14h : Présentation des Soins de support**

avec **Cécile ARNAULD**, Infirmière des soins de support & **Caroline COHEN**, Patiente partenaire

 **14h - 15h : Cours de Danse thérapie**

avec **Alice MILJANOVIC**, Danse-thérapeute

 **15h - 16h : Cours de Pilates**

avec **Sophie LEBLAN**, Professeure de pilates

 **16h - 17h : Atelier de Sophrologie**

avec **Bénédicte DUET**, Sophrologue

Avec la présence de l'*équipe d'oncologie* et l'*Atelier de la Fondation Cognacq-Jay*

14H00 **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

17H00  Créneaux de 20 minutes avec **Béatrice SAINT-MARC**, Réflexologue

INSCRIPTION

Cécile ARNAULD

c.arnauld@clinique-stjeandedieu.com

OCTOBRE ROSE

ÉVÉNEMENTS PUBLICS

JEUDI 2 OCTOBRE

 Mairie du 7^{ème} - 116 rue de Grenelle

12H30 YOGA ROSE *T-shirt offert - Tapis et encas fournis*

15H00 Comme chaque année, venez participer au Yoga Rose organisé par la Fondation Cognacq-Jay et ses établissements

AU PROGRAMME :

-  **12h30 : Quiz interactif et formation à l'auto-palpation** avec les Docteurs **Etienne VINCENS** & **Denis JACOB** chirurgiens sénologues ainsi que le Docteur **Myriame BOU ANTOUN**, radiologue au Centre d'Imagerie Médicale Oudinot
-  **13h : Cours de yoga** avec **Sabrina MECHERI** & **Jennifer DIAS**, professeurs de yoga
-  **14h : Atelier alimentation & cancer** avec **Emma BELISSA**, diététicienne-nutritionniste

INSCRIPTION



JEUDI 9 OCTOBRE

 Esplanade Valéry Giscard d'Estaing - 75007

14H00 MUSÉE D'ORSAY

Le Musée d'Orsay propose, pour le public et ses agents, des animations de sensibilisation et de prévention du cancer du sein avec différents stands de plusieurs associations.

AU PROGRAMME :

-  **Gestes de prévention à l'auto-palpation** avec notamment, le **Docteur Etienne VINCENS**, chirurgien sénologue

CLINIQUE 
SAINT JEAN DE DIEU


Fondation
Cognacq-Jay


L'Atelier
Cognacq-Jay
Fondation Cognacq-Jay


CPTS
PARIS 6 ET 7


mairie
7e


Imagerie
Médicale
Oudinot
GRUPE UNION IMAGERIE

Le Fournil de Guillaume

Les Prémiers d'Excellence