

LES ATELIERS DECEMBRE

du centre de cancérologie



SOCIO-ESTHÉTICIENNE

Mercredis 13 et 27 : 1h de soin
sur RDV de 9h à 17h



ALIMENTATION

Alimentation et fêtes
Mardi 12: 10h-12h



COIFFEUR

4 places disponibles
Lundi 11 : 10h



YOGA

présentiel
& Teams

Mardi 5 : 14H30

Lundi 11 : 11H Teams uniquement



TOUS EN FORME

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE

Animé par Jocelyne ROLLAND, kiné, suivi d'une
initiation au Do In par Jacques BOZZI

Jeudi 14: 14H30-17H



PILATES

présentiel
& Teams

Mercredi 13 : 15H



GYM DOUCE DO-IN

Mercredi 6 : 14h



SOPHROLOGIE

Teams

Mardi 19: 10H30



MES DROITS, MES BESOINS

Avec Olga MESSAN, assistante sociale
Jeudi 7 : 11h à 12h30



L'APRES-CANCER, UN TEMPS POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Avec Bettina PRESUTTI,
psychologue et Fanny
HINCELIN, socio-
esthéticienne.

Mercredi 20 : 14H30-16H30



GOUTER DES PIRATES

Vendredi 15: 16H



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Vendredis 8 et 15 : 10H - 16H

Inscriptions

secretariat.soins@clinique-stjeandedieu.com

07 63 98 16 08

+ D'INFOS

