

À LA CLINIQUE SAINT JEAN DE DIEU (PARIS)

L'ANESTHÉSIE LOCALE RÉVOLUTIONNNE
LA CHIRURGIE DU CANCER DU SEIN

DOSSIER DE PRESSE



Octobre 2022

La chirurgie du sein et de l'aisselle sous anesthésie locale devient le standard de la prise en charge à la Clinique Saint Jean de Dieu

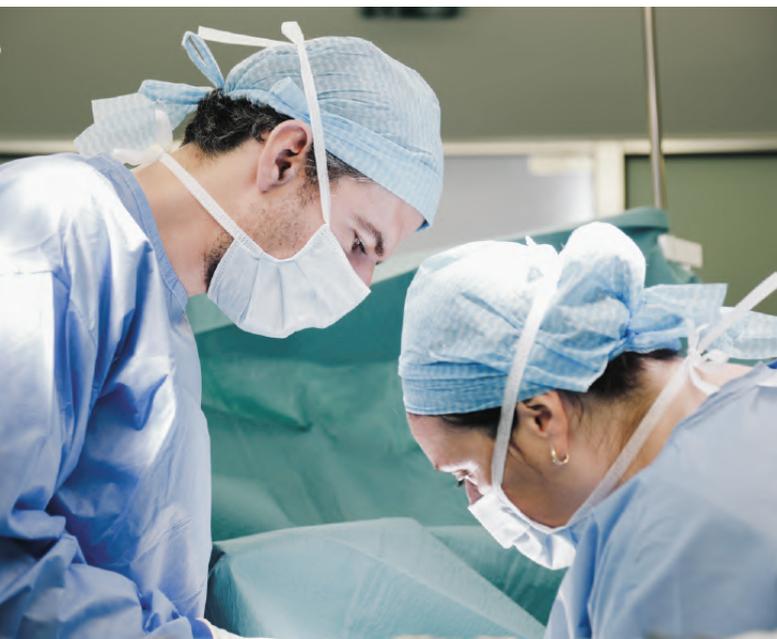
À la Clinique Saint Jean de Dieu (Paris 7^e), la désescalade thérapeutique dans la prise en charge du cancer du sein concerne désormais aussi l'anesthésie !

Depuis mars 2022, les tumorectomies sous anesthésie locale sont devenues le standard de la prise en charge dans cet établissement classé au premier rang des établissements privés pour le traitement du cancer du sein en Île-de-France¹. Cette innovation, aussi prometteuse que fiable, permet une réhabilitation encore plus rapide des patientes : moins d'effets secondaires liés à l'anesthésie, retour à domicile quelques heures après l'intervention.

À l'occasion d'**Octobre Rose**, la Clinique Saint Jean de Dieu (Paris 7^e) lève le voile sur le **nouveau protocole d'anesthésie** proposé depuis mars 2022, par le Dr Julien Seror, chirurgien oncologue, et le Dr Marie-Laure Cittanova, médecin anesthésiste réanimateur, à ses patientes opérées d'un cancer du sein. Cette initiative, **parmi les plus avancées en France** et en Europe, consiste à leur proposer systématiquement une anesthésie locale au lieu d'une anesthésie générale pour réaliser une tumorectomie simple (chirurgie conservatrice qui consiste à retirer la tumeur et une petite quantité des tissus qui l'entourent de façon à conserver la plus grande partie du sein), une tumorectomie avec ganglion sentinelle ou une tumorectomie avec curage axillaire : des actes qui représentent chaque année, en France, plus de **50 000 interventions**².

Quand le maître-mot de la prise en charge est la **désescalade thérapeutique** pour atténuer la lourdeur des traitements et leurs conséquences, cette révolution dans la prise en charge du premier cancer féminin s'est révélée rapidement être une **technique aussi innovante que fiable**. Le nouveau protocole s'est imposé comme un standard dans cet établissement privé, géré par la Fondation Cognacq-Jay et la Fondation Saint Jean de Dieu, et classé au premier rang des établissements privés pour le traitement du cancer du sein en Île-de-France.

Moins risquée, moins invasive et sans contre-indication



Cette nouvelle prise en charge a fait l'objet d'une **étude préliminaire sur 95 patientes opérées** sous anesthésie locale à partir de mars 2022 versus un groupe de 95 patientes opérées sous anesthésie générale en début d'année.

Il en ressort que les patientes retournent plus rapidement à leurs activités habituelles quand elles ont été opérées sous anesthésie locale. **Le séjour en salle de réveil est extrêmement court**. Il s'élève à 12 minutes en moyenne versus 55 minutes pour les patientes opérées sous anesthésie générale. La durée de présence au bloc et dans leur chambre est elle aussi plus courte, ce qui permet aux patientes de bénéficier d'une réhabilitation plus rapide.

1 Classement du Point 2021

2 INCa, Panorama des cancers en France, Edition 2021

« Nous proposons la même chirurgie avec la même qualité carcinologique avec des doses d'anesthésiques très notablement inférieures à celles de l'anesthésie générale. **Les patientes arrivent à pied et repartent à pied** de la salle d'opération. Elles sont conscientes sans ressentir la douleur, ce qui leur permet d'être **actrices de leur prise en charge** », observe le Dr Julien Seror, chirurgien sénologue à l'origine de cette innovation.

Son binôme, la Dr Marie-Laure Cittanova, médecin anesthésiste-réanimateur à la Clinique Saint Jean de Dieu ne voit **que des avantages** à de cette nouvelle procédure : « Ce nouveau protocole limite les inconvénients et les risques liés à l'anesthésie générale ainsi que les troubles cognitifs parfois induits par l'anesthésie générale chez les personnes âgées. Cette nouvelle procédure balaye les réveils difficiles et l'angoisse de ne pas se réveiller liée à l'anesthésie générale dans l'imaginaire des patientes. »



Des patientes satisfaites de l'anesthésie locale

La satisfaction n'est pas en reste. À l'heure où les patient(e)s de la clinique attribuent déjà le meilleur score (A) à l'établissement³, les femmes opérées ne tarissent pas d'éloges sur cette prise en charge innovante. C'est la conclusion d'une enquête de satisfaction adressée à 31 d'entre elles à l'issue de l'opération (lire aussi en page 4). Et c'est aussi le ressenti du Dr Julien Seror. « Les patientes sont très contentes d'être conscientes et en contact avec nous pendant toute l'opération. Notre protocole permet **un nouveau temps d'échange**, différent de tout ce que j'ai connu dans le contexte du cancer du sein. On peut y parler de l'acte médical, de la vie après l'opération ou tout simplement écouter la musique que la patiente a choisie. »

L'équipe médicale de la Clinique Saint Jean de Dieu présentera ces résultats aux **42^e Journées de la Société Française de Sénologie et de Pathologie Mammaire (SFSPM)**, qui se tiennent du 9 au 12 novembre à Nice. Prochaine étape à partir du premier semestre 2023 : **mettre en place une étude plus complète** qui fera l'objet d'une parution scientifique et comprendra notamment une évaluation systématique de la satisfaction des patientes, alors que peu de littérature existe sur ce sujet porteur...

3 Enquête nationale e-Satis 2021

EN SAVOIR PLUS

Ce qu'elles en disent...

Une enquête préliminaire de satisfaction a été menée en septembre 2022, par la Clinique Saint Jean de Dieu, auprès de 31 patientes opérées du sein sous anesthésie locale.

La très grande majorité des patientes interrogées sont très satisfaites de ce protocole, évoquant une récupération plus rapide, moins de nausées, une ambiance apaisante au bloc opératoire et un retour à domicile très rapide après l'intervention. Si certaines patientes évoquent une gêne, celle-ci est rapidement résolue par une injection supplémentaire d'anesthésiant.

« Encore deux mois après, je reste subjuguée par la technique. Je n'aurais jamais pensé que ça puisse être si facile. J'ai d'habitude du mal à lâcher prise mais là on m'a parlé avec une tonalité appropriée, on m'a mis ma musique. Je n'ai pas eu le temps d'appréhender. Et puis je suis rentrée chez moi très rapidement », témoigne l'une de ces femmes.



Découvrez en vidéo ce parcours innovant où la patiente va et repart de la salle d'opération à pied.

Un temps d'échange avec les médecins et des patientes pour découvrir la désescalade thérapeutique

CANCER DU SEIN & RECONSTRUCTION

CONFÉRENCE - ÉCHANGES la désescalade thérapeutique

JEUDI 20 OCTOBRE 2022 - 19H30

Chirurgies moins invasives, anesthésies allégées, suites opératoires simplifiées. Échangez avec les médecins et des patientes sur ces techniques innovantes.

CLINIQUE
SAINT JEAN DE DIEU

2, rue Rousselet - Paris 7
01 40 61 11 00

Ouvert
à tous sur
inscription



PROGRAMME

AISSELLE ET GESTE GANGLIONNAIRE

Dr Delphine HEQUET
Chirurgien oncologue

ANESTHÉSIE... La chirurgie du sein sous anesthésie locale

Dr Julien SEROR
Chirurgien oncologue
Dr Marie-Laure CITTANOVA
Médecin anesthésiste-réanimateur

RECONSTRUCTION... Par injection de graisse : lipofilling exclusif

Dr Alfred FITOUSSI
Chirurgien oncologue et plasticien

L'équipe médicale à l'origine de l'innovation



**Dr Julien Seror,
chirurgien sénologue**

Passé par l'Hôpital Européen-Georges Pompidou en tant que Chef de Clinique des Universités – Assistant des Hôpitaux de Paris et à l'Institut Curie, le docteur Julien Seror est un chirurgien oncologue spécialisé dans la prise en charge des cancers du sein et gynécologiques. Il traite également les pathologies bénignes.

Ses publications scientifiques et sa participation à des études ont toujours été orientées vers la chirurgie des cancers du sein. En 2022, il fonde l'Institut Bourdonnais à Paris avec le Dr Delphine Hequet, chirurgien oncologue, spécialisée dans la chirurgie des cancers du sein et gynécologiques.

Cet institut offre aux patientes une prise en charge sur-mesure, hautement spécialisée, globale et multidisciplinaire. La prise en charge chirurgicale a lieu à la Clinique Saint Jean de Dieu. Son ambition est d'améliorer en continu les parcours de soin.



**Dr Marie-Laure Cittanova,
médecin anesthésiste-
réanimateur**

Anesthésiste-réanimateur à la Pitié Salpêtrière puis à la Clinique Saint Jean de Dieu, le Dr Marie-Laure Cittanova s'implique de longue date dans la recherche clinique en anesthésie-réanimation. Titulaire d'une thèse de sciences, membre du conseil d'administration de la Société Française d'Anesthésie Réanimation (SFAR), dont elle est trésorière, le Dr Marie-Laure Cittanova a orienté son activité ces dernières années vers l'ambulatoire, la RAC, et le parcours patient en général. Pour elle, simplifier et alléger le parcours des patientes touchées par le cancer du sein est une évidence.

Le premier établissement privé d'Ile-de-France pour le traitement du cancer du sein

Classée 1^{er} établissement privé pour le traitement du cancer du sein en Île-de-France, la Clinique Saint Jean de Dieu (Paris 7^e) diagnostique, opère, traite et accompagne chaque année plus de **800 femmes** touchées par le premier cancer féminin.

Reconnue pour l'excellence de ses soins, la technicité de ses installations et l'accueil de ses équipes, la clinique assure un **suivi global et personnalisé** des patient(e)s dans un lieu unique : diagnostic, chirurgie, chimiothérapie, reconstruction, onco-génétique, avec une attention particulière portée à l'accompagnement des patient(e)s et leur entourage.



L'une des forces de l'établissement, reconnu pour la Haute Qualité de ses Soins par la Haute Autorité de Santé, est l'**expertise de ses médecins et la multidisciplinarité de ses équipes** : chirurgiens, oncologues, radiothérapeutes, plasticiens, radiologues, anatomocytologistes, oncogénéticienne...

Sur place, le Centre d'imagerie médicale Oudinot dispose **d'équipements de pointe** (IRM, scanner, mammographe 3D), d'équipes spécialisées dans le diagnostic et le suivi des patientes. Il est référencé pour le dépistage organisé du cancer du sein.

Innover pour mieux soigner et alléger les parcours de soin

La fluorescence, technique utilisée pour la détection des ganglions sentinelles axillaires fait partie des innovations de la Clinique Saint Jean de Dieu pour mieux **soigner et alléger le parcours de soin**. Avec cette technique plus efficace et confortable, pas d'injection à faire la veille de l'intervention en service de médecine nucléaire et pas de risque d'allergie.

La séquence inverse est une autre avancée remarquable. Cette pratique consiste à réaliser les traitements de chimiothérapie et de radiothérapie avant la mastectomie avec reconstruction, pour **un résultat esthétique plus définitif** qu'une reconstruction immédiate avant radiothérapie.

Enfin, la reconstruction par **lipofilling exclusif** promet désormais, à l'inverse d'interventions plus lourdes, des cicatrices minimes, l'absence de corps étranger, un résultat naturel et une meilleure tenue dans le temps.

Accompagner les patients et leur entourage tout au long du parcours

Des consultations infirmières sont proposées : en préopératoire, pendant leur parcours jusqu'à la préparation de l'après-cancer. Des soins de support, complémentaires des traitements, aident les patientes à prévenir et gérer les effets secondaires des traitements et de la maladie. Certains soins sont également proposés à l'entourage comme l'accompagnement psychologique des aidants et le goûter des pirates pour les enfants. La plupart de ces soins sont dispensés dans à la Villa Magallon, **une serre réhabilitée dédiée au mieux-être**, située au milieu du jardin de la



clinique.

En plein cœur du 7^e arrondissement, dans un **cadre historique verdoyant**, la Clinique Saint Jean de Dieu a depuis sa création en 1843, **une composante chirurgicale forte**. Elle s'engage à assurer le juste accompagnement tout au long du parcours de soin de ses patients et à développer une activité de soins durable en **cancérologie** du sein, gynécologique, urologique, digestive et viscérale. Elle est également reconnue en **chirurgie pluridisciplinaire, adulte et enfant**. À Paris, elle se classe en chirurgie des testicules de l'enfant et l'adolescent, strabisme, rétine, fibromes utérins et cataracte.

L'établissement est géré par la Fondation Cognacq-Jay et la Fondation Saint Jean de Dieu, **reconnues d'Utilité Publique**, dans le cadre du Groupement de Coopération Sanitaire Oudinot-Cognacq-Jay.

CONTACT PRESSE :

Agence Econovia

Deborah Zeitoun - deborah.zeitoun@econovia.fr - 06 59 94 78 61

CLINIQUE 
SAINT JEAN DE DIEU

Clinique Saint Jean de Dieu
www.clinique-stjeandedieu.com