

OCTOBRE LES ATELIERS dédiés aux patient(e)s



SPORT

Lundi
3

9h00 - 12h30 **CAMI** : thérapie sportive, médiété et temps d'échange
13h30 - 14h00 **YOGA** : cours de yin yang, méditation et relaxation
14h30 - 15h30 **DO IN** : gymnastique énergétique douce

BIEN-ÊTRE

Lundi
10

11h00 - 12h00 **AYURVÉDA** : atelier kansu
14h00 - 15h30 **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** : auto-massage des pieds
17h00 - 18h00 **SOPHROLOGIE** : via zoom

BEAUTÉ

Lundi
17

14h00 - 16h00 **ATELIER BEAUTÉ** : coiffure, maquillage et soins
2h de détente avec **Avène**, **La Galerie des Turbans**, **MEME**,
Marie-Line (coiffeuse) et **Fadoua** (maquilleuse professionnelle)

SOCIO ESTHÉTICIENNE

Jeu. & Ven.
27 & 28

10h00 - 12h00 **BULLE DE BIEN-ÊTRE** : 1 séance de
massage au choix (cuir chevelu, cou,
14h00 - 16h00 dos, jambes ou pieds) ou soin du
visage

