

Participants au Programme d'éducation thérapeutique

- **Adeline** - Infirmière et coordinateur du programme
- **Pauline** - Infirmière
- **Aude** - Infirmière
- **Erell** - Infirmière
- **Mme PRESUTTI** - Psychologue
- **Olga** - Assistante sociale
- **Dr Hélène HERIN** - Oncologue

Bien vivre mon hormonothérapie



CLINIQUE 
SAINT JEAN DE DIEU
 GCS Oudinot - Cognacq-Jay



L'EXCELLENCE DES SOINS,
l'hospitalité en plus

Service de chimiothérapie : 01 40 61 46 70
 2 rue Rousselet—75007 Paris - 01 40 61 11 00

   #CLINIQUESAINTJEANDEDIEU

Bien vivre avec mon hormonothérapie orale

Rejoignez le programme d'Éducation Thérapeutique (ETP) pour une meilleure qualité de vie avec votre traitement oral



CLINIQUE 
SAINT JEAN DE DIEU
 GCS Oudinot - Cognacq-Jay

L'**éducation thérapeutique** permet d'apprendre à mieux gérer votre vie avec la maladie et ses traitements

Ce programme s'adresse à tous les patients **opérés** et sous **hormonothérapie orale**

En suivant le programme « **Bien vivre avec mon hormonothérapie orale** », vous apprendrez a comment gérer votre traitement à domicile, comment prévenir et détecter la survenue d'éventuels effets indésirables. Vous saurez intégrer les modalités du traitement dans votre quotidien, selon vos activités propres, pour plus d'autonomie.

VOTRE ENGAGEMENT DANS LE PROGRAMME COMPREND :

- ▶ Une **première consultation** pour convenir de votre parcours personnalisé, avec le professionnel de santé participant à votre programme
- ▶ Des **échanges téléphoniques**
- ▶ La présence à des **ateliers** individuels et/ou collectifs (6 maximum) seul ou accompagné
- ▶ Une **consultation de bilan**

CINQ ATELIERS PROPOSÉS :

Quésaco l'hormono (Dr HERIN + IDE*)

L'hormonothérapie, son fonctionnement et ses objectifs. Faire face aux idées reçues.

Effets secondaires, je gère (2 IDE*)

Gestion de son traitement et de ses effets secondaires pour devenir autonome.

Et maintenant ? parlons-en ! (Bettina + IDE*)

Un temps pour communiquer sur son ressenti et ses émotions par rapport à sa maladie. Comment vivre avec ce traitement.

Mes droits, mes besoins (Olga + IDE*)

L'assistante sociale et ses missions, accompagnement à la reprise professionnelle et aux aides à domiciles.

Atelier activité physique

(Fondation Cognacq Jay)

Les biens-faits de l'activité physique pendant et après son traitement et initiation.

BÉNÉFICIEZ DE CET ACCOMPAGNEMENT :

- ▶ Soit à la clinique
- ▶ Soit par visio-conférence selon votre convenance ou la situation sanitaire

Vous souhaitez participer au programme « Bien vivre avec mon hormonothérapie orale » ...

Prenez contact auprès de Ana DE SOUSA, responsable des soins de support :

coordinatrice.onco@clinique-stjeandedieu.com

06 40 70 29 26

Disponible du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00

Une équipe de professionnels de santé spécifiquement formés à la démarche thérapeutique se fera un plaisir de vous accompagner

- **Programme d'éducation thérapeutique non obligatoire**
- **Gratuit**
- **Aucun bulletin de situation, ni bon de transport ne seront fournis à l'issus du programme**

*Infirmière