



## CLINIQUE SAINT JEAN DE DIEU

### **PREPARATION POUR TOUTE INTERVENTION EN AMBULATOIRE**

Madame, Monsieur

Vous allez subir une intervention chirurgicale. Afin d'éviter tous risques d'infection, une bonne préparation de la peau avec un savon spécial est nécessaire :

- Bétadine solution scrub 125 ml ou le Cytéal pour les patients allergiques (ordonnance jointe).

#### **La veille de l'intervention**

- Prenez un repas léger le soir et à partir de minuit restez à jeun (ne pas boire et ne pas manger) si vous êtes opéré(e) le matin et ne fumez plus
- Prenez une douche avec la moitié du flacon ; la mousse doit devenir blanche
- Faites un shampoing avec votre produit habituel
- Séchez vous avec une serviette propre
- Les ongles (pieds et mains) doivent être courts et sans vernis
- Revêtir un pyjama propre

#### **Le matin de l'intervention**

- Prenez une douche avec le reste du flacon
- Rincer et séchez vous soigneusement
- Revêtez des sous vêtements propres
- Ne vous maquillez pas
- Ne portez aucun bijou
- Si vous êtes opéré(e) l'après midi, prenez un petit déjeuner léger (thé, biscottes sans beurre) avant 8 heures
- Brossez vous les dents
- Ne pas manger de chewing gum, ne pas boire et ne pas fumer

Apporter tous les examens complémentaires demandés par le chirurgien ou l'anesthésiste et remplir les feuilles de consentement si les médecins vous en ont remis.

Si vous avez de la température (supérieure à 37°8), prévenez votre chirurgien avant de venir.

**Par mesure de sécurité, ne prenez aucun objet de valeur.**

Merci de votre compréhension

Le service ambulatoire